

Erfolgsfaktor Persönlichkeit

Selbstreflexion – Entdecken Sie Ihr Potenzial

Beruflicher Erfolg wird mehrheitlich von der Persönlichkeit und weniger vom Fachwissen beeinflusst. Sie überzeugen nicht nur durch Wissen sondern vor allem mit Ihrem Auftreten und Ihrer Ausstrahlung. Authentizität ist die Schlüsselkompetenz!

Der erste Schritt, um die eigene Mitte zu finden, ist Selbsterkenntnis. Ohne diese Selbsterkenntnis entsteht keine Bewusstseinsentwicklung. Es geht um die intensive Auseinandersetzung mit sich selbst.

Was Sie erwarten können

- In diesem Seminar gehen Sie intensiv in die Selbstreflexion.
- Sie betrachten Ihre Stärken und trainieren, wie Sie diese kommunizieren.
- Sie schauen auch zu den Schattenseiten und Schwächen und lernen, sich voll und ganz zu akzeptieren – so wie Sie sind.
- Sie erhöhen Ihr Selbstbewusstsein, Sie erfahren, sich ihrer selbst bewusst zu werden und mit diesem Wissen den eigenen Auftritt zu stärken.

Die Inhalte

- Eigene Stärken- und Schwächenanalyse
- Was sind Ihre bemerkenswerten Eigenschaften? Was macht Sie einmalig und unverwechselbar?
- Was macht Ihr Potenzial aus?
- Ein authentisches Selbstgefühl entwickeln
- Wie möchten Sie wirken? Wie wirken Sie auf andere?
- Positive Ausstrahlung – wen oder was ziehen Sie mit Ihrer Ausstrahlung an?
- Ihre persönliche Werteanalyse für Ihr berufliches Umfeld
- Authentisch sein als Voraussetzung für persönliche Entwicklung
- Ziele setzen und erreichen: Wo soll die Reise hingehen? Was gehört in Ihr „Marschgepäck“?
- Selbst-PR: Gekonntes Marketing in eigener Sache.